

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1. Trauma jako doznanie psychosomatyczne	11
1.1. Pojęcie traumy w literaturze naukowej	11
1.1.1. Trauma fizyczna	11
1.1.2. Trauma psychiatryczna	12
1.1.3. Post-cult trauma	12
1.1.4. Posttraumatyczny rozwój (wzrost)	14
1.2. Trauma w świetle wybranych koncepcji psychologicznych	16
1.3. Zagadnienia istotnie związane z traumą	20
1.3.1. Posttraumatyczny stres (PTSD)	21
1.3.2. Zespół ostrego stresu (ASD)	27
1.3.3. Stres ekstremalny (DESNOS)	33
Rozdział 2. Wartości jako warunek bycia i stawania się osoby	36
2.1. Definicje i rozumienie wartości w literaturze przedmiotu	36
2.2. Wartości w podejściu noo-logoteoretycznym	43
2.2.1. Wartości w ujęciu Frankla	44
2.2.2. System wartości jako zasada życia i podstawa zdrowia	46
Rozdział 3. Trauma jako doświadczenie „egzystencjalnie znaczące”	53
3.1. Rozumienie pojęcia traumy egzystencjalnej	53
3.1.1. Definicja i podstawy terminologiczne	54
3.1.2. Obszary i symptomy traumy egzystencjalnej	61
Rozdział 4. Metodologia badań własnych	65
4.1. Problem badań i hipotezy badawczej	65
4.2. Opis grupy badawczej	66
4.3. Opis zastosowanych metod badawczych	70
4.3.1. Arkusz samopoznania R. B. Cattella	70
4.3.2. Skala preferencji wartości (SPW) K. Popielskiego	71
4.3.3. Test noo-dynamiki (T.N-D) K. Popielskiego	72
4.3.4. Lista symptomów noo-psychosomatycznych (LS NPS) K. Popielskiego	73
4.3.5. Kwestionariusz traumy egzystencjalnej (KTE) P. Mamcarz	74
Rozdział 5. Analiza i interpretacja wyników badań własnych	79
5.1. Analiza psychologiczna badanej grupy	79

5.1.1. Struktura osobowości i niepokój badanej grupy.....	79
5.1.2. Analiza wyników uzyskanych w skali preferencji wartości (SPW) K. Popielskiego.....	81
5.1.3. Analiza dynamiki poczucia sensu życia badanej grupy.....	84
5.1.4. Ilościowa prezentacja natężenia symptomów badań noo-psycho-somatycznych.....	90
5.1.5. Analiza doświadczenia traumy egzystencjalnej.....	92
5.2. Analiza wyników korelacji zastosowanych metod w badanej grupie	93
5.2.1. Analiza związku czynników osobowościowych i niepokoju z traumą egzystencjalną.....	94
5.2.2. Analiza związku preferencji wartości z traumą egzystencjalną.....	97
5.2.3. Związek poczucia sensu życia z traumą egzystencjalną	98
5.2.4. Zaburzenie noo-psycho-somatyczne a trauma egzystencjalna	106
5.3. Analiza porównawcza wyników badań	108
5.3.1. Struktura osobowości a doświadczenie traumy egzystencjalnej	108
5.3.2. Preferencja wartości a doświadczenie traumy egzystencjalnej.....	110
5.3.3. Nasilenie symptomów noo-psycho-somatycznych a doświadczanie traumy egzystencjalnej	111
5.3.4. Kategorie noo-dynamiki a doświadczenie traumy egzystencjalnej.....	113
5.4. Interpretacja wyników badań kwestionariuszem traumy egzystencjalnej. Analiza regresji wielokrotnej	123
5.4.1. Analiza poszczególnych składowych traumy egzystencjalnej	124
5.4.2. Podsumowanie analizy regresji wielokrotnej uzyskanych wyników badań	134
5.5. Podsumowanie wyników badań empirycznych	136
5.6. Przykład analizy jakościowej pytań otwartych w KTE	139
Zakończenie	143
Bibliografia.....	146
KTE wersja eksperymentalna (dr Piotr Mamcarz)	151