
Spis treści

Przedmowa	9
Wstęp	11
Rozdział 1	
Ból jako zjawisko medyczno-psychologiczne	15
1. Zjawisko bólu w literaturze przedmiotu	17
2. Anatomia i fizjologia bólu	21
3. Klasyfikacja bólu	24
3.1. Anatomiczna klasyfikacja bólu	24
3.2. Klasyfikacja bólu ze względu na czas trwania	27
3.2.1. Ból ostry	28
3.2.2. Ból przewlekły	29
3.2.3. Różnice między bólem ostrym a bólem przewlekłym	31
3.2.4. Ból totalny	33
3.3. Klasyfikacja bólu ze względu na miejsce powstawania	34
3.4. Klasyfikacja bólu ze względu na miejsce postrzegania	35
4. Kliniczno-psychologiczne aspekty bólu	36
4.1. Kliniczne cechy bólu	38
4.1.1. Natężenie bólu	39
4.1.2. Czas trwania bólu	40
4.1.3. Lokalizacja bólu	43
4.1.4. Jakość bólu	44
4.1.5. Reakcje na ból	45
4.2. Psychologiczne aspekty bólu	47
4.2.1. Wpływ wcześniejszych doświadczeń jednostki a przeżycie bólowe	48
4.2.2. Stan emocjonalny a przeżycie bólowe	50

4.2.3. Osobowość jednostki a przeżycie bólowe	58
5. Egzemplifikacja chorób reumatycznych	62
5.1. Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)	64
5.2. Młodzieńcze przewlekłe zapalenie stawów (MPZS)	65
5.3. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK)	66
5.4. Łuszczycowe zapalenie stawów	67
5.5. Choroba zwyrodnieniowa stawów	67
5.5.1. Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego	68
5.5.2. Choroba zwyrodnieniowa stawu kręgosłupa	68

Rozdział 2

Rozwój a przeżywanie bólu	70
1. Koncepcja poczucia sensu życia i wartości w ujęciu nooteorii K. Popielskiego	70
1.1. Zagadnienie poczucia sensu życia	70
1.2. Problematyka wartości	75
2. Postawy wobec choroby przewlekłej a przeżycia bólowe	77
3. Wielowymiarowy Model Podmiotowo-Osobowej Transformacji (WMP-OT) bólu i cierpienia	82

Rozdział 3

Metodologia badań własnych	91
1. Problem badań i hipotezy badawcze	91
2. Opis zastosowanych metod badania.....	92
2.1. Arkusz Doznań Bólowych (MPQ) R. Melzaka.....	93
2.2. Test Noo-Dynamiki (T.N-D) K. Popielskiego	94
2.3. Skala Objawów Noo-psychosomatycznych (SO-NPS) K. Popielskiego	96
2.4. Kwestionariusz Doświadczania Cierpienia (KDC) L. Suchockiej.....	97
2.5. Arkusz Samopoznania R.B. Cattella.....	99
2.6. Skala oceny liczbowej bólu.....	100
3. Charakterystyka badanej populacji	101

Rozdział 4

Analiza i interpretacja wyników przeprowadzonych badań	105
1. Analiza czynników wpływających na doznanie bólu. Interpretacja wyników badań Arkuszem doznań bólowych (MPQ) R. Melzack'a	105

1.1. Analiza natężenia bólu MPQ R. Melzack'a	106
1.2. Analiza natężenia bólu z uwagi na dynamikę poczucia sensu życia	107
1.3. Jakościowa analiza oceny doznania bólu w Kategorii Sensorycznej MPQ R. Melzack'a	108
1.4. Jakościowa analiza oceny doznania bólu w Kategorii Emocjonalnej MPQ R. Melzack'a	110
1.5. Jakościowa analiza oceny doznania bólu w Kategorii Oceniającej (subiektywnej) MPQ R. Melzack'a	112
1.6. Jakościowa analiza oceny doznania bólu w Kategorii Różnorodnej MPQ R. Melzack'a	113
1.7. Analiza korelacyjna czynników wpływających na doznanie bólowe osób chorych na schorzenia reumatyczne	115
1.8. Analiza częstości występowania bólu i charakterystyka objawów towarzyszących chorym na schorzenia reumatyczne	122
1.9. Wnioski końcowe analizy bólu na podstawie wyników badań Arkuszem Doznań Bólowych (MPQ)	127
2. Charakterystyka objawów noo-psycho-somatycznych osób z bólami przewlekłymi na podstawie wyników badań testem LO NPS K. Popielskiego	128
2.1. Zaburzenia w wymiarze fizycznym (F) LO NPS osób o różnym natężeniu poczucia sensu życia	129
2.2. Zaburzenia w wymiarze psychicznym (P) LO NPS osób o różnym natężeniu poczucia sensu życia	132
2.3. Zaburzenia w wymiarze noetycznym (N) LO NPS osób o różnym natężeniu poczucia sensu życia	135
2.4. Analiza objawów noo-psycho-somatycznych – wnioski na podstawie wyników badań Listą Objawów Noo-psycho-somatycznych (LO NPS)	139
3. Analiza struktury osobowości osób z bólami przewlekłymi na podstawie wyników badań testem R.B. Cattella	140
4. Analiza poczucia sensu życia na podstawie wyników badań testem T.N-D K. Popielskiego	145
4.1. Jakości noetyczne osób chorych na schorzenia reumatyczne	146
4.2. Orientacja czasowa osób chorych na schorzenia reumatyczne	149
4.3. Aktywność noetyczna osób chorych na schorzenia reumatyczne	151
4.4. Postawy noetyczne osób chorych na schorzenia reumatyczne	154
4.5. Analiza poczucia sensu życia – wnioski na podstawie wyników badań testem T.N-D K. Popielskiego	157
Zakończenie	160

Bibliografia	165
Słownik bólu	173
Psychology of Pain	
<i>Summary</i>	175
Table of contents	176