

## Spis treści

Wprowadzenie .....	7
Rozdział 1	
Teoretyczne podstawy badań .....	11
1.1. Astma oskrzelowa z perspektywy medycznej i psychologicznej .....	11
1.1.1. Definicje i epidemiologia .....	11
1.1.2. Etiopatogenetyczny i kliniczny podział astmy oskrzelowej .....	15
1.1.3. Etiologia i patogeneza .....	20
1.1.4. Psychosomatyczne i somatopsychiczne aspekty astmy oskrzelowej .....	29
1.2. Teorie zależności psychosomatycznej w astmie oskrzelowej .....	40
1.2.1. Historyczne koncepcje zależności psychosomatycznej w astmie oskrzelowej .....	41
1.2.2. Holistyczne ujęcie zdrowia i choroby .....	42
1.2.3. Koncepcje neurofizjologiczne .....	44
1.2.4. Psychoneuroimmunologia (PNI) .....	46
1.2.5. Teoria stresu fizjologicznego Sely'ego .....	51
1.2.6. Psychologiczny model stresu .....	51
1.2.7. Noo-psychosomatyczna koncepcja zdrowia K. Popielskiego .....	55
1.3. Poczucie sensu życia jako czynnik zdrowia noo-psychosomatycznego .....	61
1.4. Radzenie sobie z chorobą i radzenie sobie z sytuacją trudną – ujęcie noo-psychosomatyczne .....	66
1.5. Podstawowy model teoretyczny .....	69
Rozdział 2	
Program badań własnych .....	71
2.1. Charakterystyka przeprowadzonych badań .....	71
2.2. Krótki opis zastosowanych metod badawczych .....	75
2.2.1. Test Kontroli Astmy – R. A. Nathan .....	75
2.2.2. Skala Przebiegu Astmy Oskrzelowej – J. Gierus i K. Popielski .....	76
2.2.3. Test Noo-dynamiki (T.N-D) – K. Popielski .....	77
2.2.4. Kwestionariusz Strategii Radzenia Sobie (WCQ) – R. S. Lazarus i S. Folkman .....	78
2.3. Charakterystyka grupy badanej .....	79
2.4. Procedura badań .....	82
Rozdział 3	
Analiza i interpretacja wyników badań empirycznych .....	83
3.1. Ogólna charakterystyka badanych osób .....	83

3.2. Charakterystyka struktury poczucia sensu życia w grupach ND – i ND +.....	88
3.3. Kontrola astmy a radzenie sobie z sytuacją trudną.....	95
3.4. Kontrola astmy a nasilenie objawów psychoastmatycznych .....	98
3.5. Kontrola astmy a poczucie sensu życia .....	99
3.6. Poczucie sensu życia a radzenie sobie z sytuacją trudną .....	104
3.7. Poczucie sensu życia a nasilenie objawów psychoastmatycznych.....	108
3.8. Nasilenie objawów psychoastmatycznych a radzenie sobie z sytuacją trudną .....	109
Rozdział 4	
Podsumowanie i dyskusja wyników .....	111
Rozdział 5	
Wartość aplikacyjna badań nad astmą oskrzelową.....	118
Zakończenie .....	121
Bibliografia.....	123
Aneks .....	129